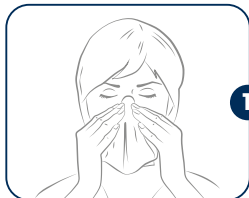
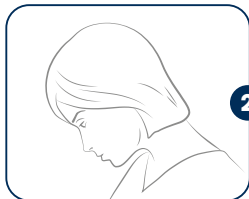


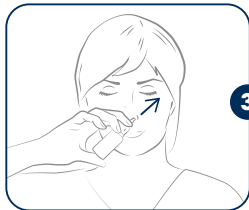
Viktig med riktig sprayteknikk



1 Puss nesen.



2 Bøy hodet forover.



3 Før flaskens spiss med høyre hånd til venstre nesebor. Vinkle flasken som på bildet, slik at tuppen peker utover mot kinnet og øret, og IKKE inn mot neseskilleveggen. Spray det antall ganger som legen har anbefalt. *(Pust ut gjennom munnen.)*

4 Deretter gjøres det samme med venstre hånd til høyre nesebor.

5 Pust forsiktig inn, du bør ikke bøye hodet bakover etter at du har sprayet. Dette vil forhindre at legemidlet renner ned i halsen og gir en ubehagelig smak.

6 Tørk av tuppen på flasken med en ren serviett eller klut etter bruk, og sett på beskyttelseshetten.

Viktig med riktig sprayteknikk

Det er viktig at du vinkler sprayen utover mot kinnnet og øret, slik at tuppen IKKE vender innover mot neseskilleveggen. Da vil du oppnå best og raskest effekt.

Du vil også som oftest unngå vond smak, som er en vanlig bivirkning ved noen nesesperayer.

Mer informasjon for pasienter på:



allergiguident.no